

Bituin Terra Rica – 20 e 21 de julho de 2024
Etapa do Campeonato Paranaense de Corrida de Aventura
Válida para o Ranking Brasileiro



Informativo 3: - Equipamentos Obrigatórios
- Equipamentos de segurança opcionais
- Relógios Garmin



Federação Paranaense de
Corrida de Aventura

- Equipamentos Obrigatórios:

Categorias Expedição (104km) e Aventura (43km):

- Por equipe:
 - 01 faca/canivete com no máximo 10 cm de lâmina;
 - 01 mapa cedido pela organização;
 - 01 kit de primeiros socorros contendo: antisséptico (pomada ou spray); anti-histamínico ou antialérgicos; gaze; esparadrapo; atadura (1 rolo); 5 g de sal ou Rehydrat ou SUUM ou similar; 01 par de luvas de látex; esterilizador de água (ex: clorin);
 - 01 bússola para as duplas; 02 bússolas para os quartetos.

- Por atleta:
 - 01 apito;
 - 01 manta térmica ou cobertor de sobrevivência;
 - 01 lanterna;
 - 01 capacete;
 - 01 mountain bike, quando na modalidade mountain bike;
 - 01 colete salva vidas, quando na modalidade canoagem ou aquatrekking ou boia cross.

- Observação válida para todas as categorias: o CAPACETE de bike deverá ser usado durante a PROVA TODA! Com exceção nos seguintes trechos que será opcional: canoagem da expedição e trechos de trekking em meio a canaviais e estradas (em trilhas é obrigatório).

- Equipamentos de segurança opcionais:

- As equipes poderão levar aparelhos de GPS (ou relógios) ou celular, para registro do caminho ou medida de segurança. No entanto, estes aparelhos DEVERÃO ser apresentados para a organização ANTES da largada, que colocará os mesmos em um saco preto lacrado (importante: o saco lacrado impede a visão do dispositivo, mas não é 100% impermeável, tome medidas adicionais de proteção caso necessário).
- Ao final da prova as equipes deverão apresentar o dispositivo lacrado, sendo que o rompimento do lacre implica em DESCLASSIFICAÇÃO.
- Quem usa rastreadores SPOT, pode cadastrar o número de celular do organizador (47)98826-2041 para receber mensagens de emergência.

- Relógios GARMIN: só será permitido o uso dos que tem o modo Corrida de Aventura

- No modo Corrida de Aventura não se tem acesso a: GPS, coordenadas e odômetro. Apenas Bússola, Altímetro e funções de horário e cronometragem, e alguns batimentos.

- Modelos permitidos:

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| - D2 Mach 1 | - Enduro series |
| - Epix (Gen 2) series | - Fenix 6 series |
| - Fenix 7 series | - MARQ collection |
| - Tactix 7 series | - Tactix Delta series |

- Demais modelos deverão ser levados LACRADOS.

- Deverão ser adotados os seguintes procedimentos na presença da organização antes da largada e na chegada:

- Ao iniciar, certificar que foi selecionado o modo Corrida de Aventura ou Adventure Race. Uma vez dada a partida do modo, fazer o atleta andar pelas telas do relógio mostrando que não vê nada além de hora, bússola e altímetro;

- Ao finalizar, certificar que o tempo corrido na atividade seja compatível com o tempo de prova, e presenciar o momento que o atleta pára a atividade. O relógio não permite que a atividade seja pausada para ver estatísticas sobre ela por exemplo, então isso garante que a organização certifique que ele não mudou de tipo de atividade neste tempo.