**ESSA É A NOSSA VIDA PRAIA**

**Corrida de Aventura região de LITORAL  
1ª Etapa do Campeonato Catarinense de Corrida de Aventura 2025**

É com muito prazer que vos convido a mais uma Corrida de Aventura da ESSA É A NOSSA VIDA, onde teremos muitas trilhas, caminhos,cachoeiras, rios, natureza, navegação, estratégia, ou seja, um prato cheio para você que gosta de Aventura de verdade!  
Dessa vez vamos levar a ABERTURA do Campeonato Catarinense numa região de litorânea. Se preparem para o final de semana de 29 e 30 de Março. Estamos montando um percurso bem bacana e dinâmico! Do jeito que vocês gostam!

**FORMAÇÕES, CATEGORIAS E DISTÂNCIAS**

**Categoria Expedição**: Essa categoria é indicada para atletas mais experientes e que tem treinamento regular, onde nessa prova terá aproximadamente 60 quilômetros(5-9 horas) distribuídos em canoagem, mountain bike, trekking e progressão por mapa e bússola.

Tipos de formação: Quarteto Misto, Dupla Masculina e Dupla Mista (caso houver poucas duplas mistas ou masculinas, será unificado na categoria DUPLAS. A pontuação para o Campeonato será dividido nas seguintes categorias).

**Categoria** **AVENTURA**: Essa categoria é para atletas de final de semana à iniciantes de primeira viagem, onde nessa prova terá aproximadamente 35 quilômetros distribuídos em canoagem, mountain bike, trekking e progressão por mapa e bússola (racebook: livro de instruções facilitados). Tipos de formação: Quarteto Misto, Dupla Masculina, Dupla Mista e  
SOLO.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valor da inscrição por atleta** | | | | |
| Categoria | Até 14/02 ou 100 atletas\*\* | Até 14/03 | Até 25/03 |
| Expedição | R$ 225,00 | R$250,00 | R$300,00 |
| Aventura | R$ 175,00 | R$200,00 | R$250,00 |

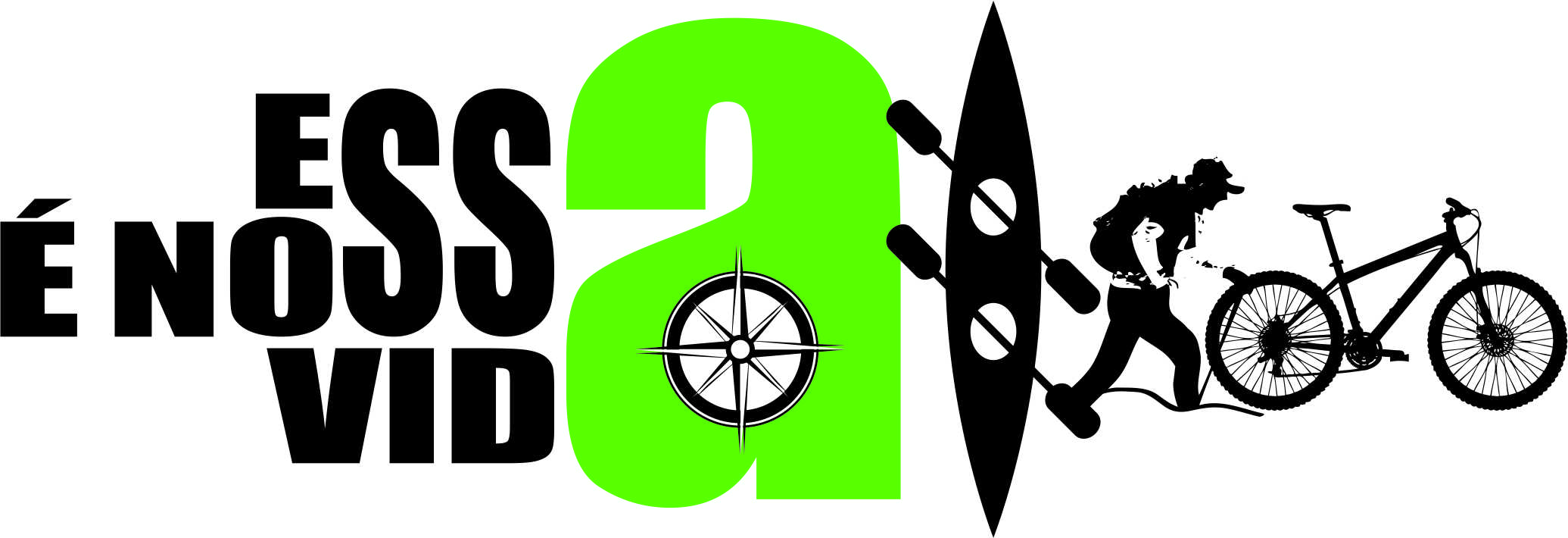
Aluguel de caiaque é de R$150 reais por caiaque simples( de uma pessoa só)

Os Colete salva-vidas e remo, o atleta tem que providenciar.

\*\* Se inscrevendo até 9 de Fevereiro, você receberá a camisa da ESSA É A NOSSA VIDA 2025.

**Cronograma do evento: (sujeito a mudanças)  
SÁBADO, 29 de Março de 2025.**

Base do Evento: Em breve disponibilizamos a localização que será em algum local do Litoral norte de SC.  
6:00 :Entrega das bikes no AT1. Um dia antes será disponibilizado a localização do AT pelo grupo do whatsapp do link abaixo:  
<https://chat.whatsapp.com/K1LopEdNCR3FmpllGWU1gs>

**6:30 am: Base do Evento** ,entrega de kits do evento, entrega de mapas, e equipamentos de canoagem identificados, foto oficial do evento e fiscalização de equipamentos obrigatórios.  
8:00am: Atletas da Categoria Expedição serão levados pelo ônibus ao local de largada.  
9:00am: Largada Expedição  
10:00am: Atletas da Categoria Aventura serão levados pelo ônibus ao local de largada.  
11:30am: Largada Aventura.  
3:00pm: Previsão de chegada dos primeiros colocados de ambas categorias.  
6:00pm: Premiação e previsão de chegada dos últimos colocados.  
  
  
  
Organização:  


PARCEIROS:  
FCCA