**Lista de Equipamentos Obrigatórios**

**Por equipe:**

* **1 câmera fotográfica digital com visor(para sacar fotos de PC virtual) sem GPS (Obrigatório ter saco estanque, mais saco plástico para poder proteger em momentos de água ou ainda se for um dia chuvoso);**
* 01 faca/canivete com no máximo 10 cm de lâmina;
* 01 mapa cedido pela organização;
* 01 kit de primeiros socorros contendo: antisséptico (pomada ou spray); anti-histamínico ou antialérgicos; gaze; esparadrapo; atadura (1 rolo); 5 g de sal ou Rehydrat ou SUUM ou similar; 01 par de luvas de látex; esterilizador de água;
* 01 bússola para as duplas; 02 bússolas para os quartetos.

**Por atleta:**

* 01 apito;
* 01 cobertor térmico;
* 01 lanterna;
* 01 capacete;
* 01 bicicleta (sem motor) recomendável modelo Mountain Bike;
* 01 colete salva vidas, quando na modalidade canoagem
* Jaqueta corta vento;