

# ESSA É A NOSSA VIDA 2025

## Corrida de Aventura região de LITORAL

### 1ª Etapa do Campeonato Catarinense de Corrida de Aventura

# 2025



#### INFORMATIVO FINAL! **LEIAM COM ATENÇÃO!**

**Cronograma do evento:**

**SÁBADO, 29 de Março de 2025.**

**6:00: (CATEGORIA EXPEDIÇÃO SOMENTE) Entrega das bikes no AT1**(está à 22 minutos de carro da base de eventos). Um dia antes será disponibilizado a localização do AT pelo grupo do whatsapp do link abaixo:

<https://chat.whatsapp.com/K1LopEdNCR3FmpIIGWU1gs>

**6:30 am: Base do Evento Base do Evento: Restaurante BE HAPPY/ Hotel Pé na Areia. Av. São João, 747 - Armação, Penha - SC, 88385-000**, entrega de kits do evento(sala de eventos do Hotel Pé na Areia), entrega de mapas, e equipamentos de canoagem identificados, foto oficial do evento e fiscalização de equipamentos obrigatórios.

**Café da manhã no hotel no VALOR de R\$30,00(Incluí estacionamento no pátio do hotel para o dia de aventura).**

8:00am: Atletas da Categoria Expedição serão levados pelo ônibus ao local de largada.

9:00am: Largada Expedição

11:00am: Largada Aventura. Local de largada será em frente a Base do Evento.

3:30pm: Previsão de chegada dos primeiros colocados da Categoria Aventura.

4:30pm: Previsão de chegada dos primeiros colocados da Categoria Expedição.

7:00pm: Premiação e previsão de chegada dos últimos colocados de ambas categorias.

**REFEIÇÃO no RESTAURANTE BE HAPPY prato EXECUTIVO por R\$70,00 com pagamento antecipado e refeição com horário livre para se alimentar.**

Prato feito carne ou frango ( arroz , feijão , batata frita , farofa , ovo frito e mini salada ).

Horário livre para fazer a refeição. Fazer pix para o CPF 06385996956.

8:00pm: Término do Evento

Distâncias e previsão de prova por modalidade: Expedição 60km			
	Modalidade e distância	Mais Rápido (h)	Mais Lento (h)
<b>Estágio 1</b>	13km de canoagem	2h	2h25'
<b>AT1</b>		1'	5'
<b>Estágio 2</b>	30km mtb	2h30'	3h25'
<b>PC7 Neutralização</b>	10km= As equipes chegando aqui, anotam na planilha junto ao fiscal o horário de prova(é num bar) e terão uma hora que é o tempo suficiente para chegar com segurança no próximo PC sem estar no modo RACE.	1h	1h
<b>AT2</b>		1'	5'
<b>Estágio 3</b>	8km trekking	2h	3h
<b>AT3</b>		1'	5'
<b>Estágio 4</b>	5km MTB	10'	20'
<b>AT4</b>		1'	5'
<b>Estágio 5</b>	Trekking 4,5km	1h	1h30'
<b>TOTAL</b>		7h44	10h no máximo

**CORTE 1 às 16:00h:**  
não pega o PC 12.  
**CORTE 2 às 17:00h:**  
Não faz o trekking e segue a prova.

**CORTE 3 às 17:30h:**  
Não faz o Trekking Final e finaliza a prova ali mesmo.

Aventura 30km			
	Modalidade e distância	Mais Rápido (h)	Mais Lento (h)
<b>Estágio 1</b>	Trekking 4,5km	1h	1h30'
<b>AT1</b>		1'	5'
<b>Estágio 2</b>	5km mtb	20'	30'
<b>AT2</b>		1'	5'
<b>Estágio 3</b>	3,2km trekking	40'	1h30'
<b>AT3</b>		1'	5'
<b>Estágio 4</b>	9,3km MTB	30'	1h
<b>AT4</b>		1'	5'
<b>Estágio 5</b>	1km Trekking	20'	40'
<b>AT5</b>		1'	5'
<b>Estágio 6</b>	10,3km MTB NEUTRO	1h	1h
<b>AT6</b>	3km Canoagem	30'	1h
<b>Total</b>		4h25'	7h30'

**CORTE 1 às 18:00h:**  
Não faz a canoagem.

## Equipamentos Obrigatórios:

### Por equipe:

- 1 bússola;
- Mapas cedido pela organização; **PRECISA DE PROTEÇÃO COM PAPEL CONTACT**
- **Câmera fotográfica (não pode ser celular smartphone) Sugestão: câmera fotográfica a prova da água e choque, GO PRO);**
- Kit primeiros socorros( vide abaixo a lista);
- Faca/canivete com lâmina de 5cm de comprimento;

### Por Atleta:

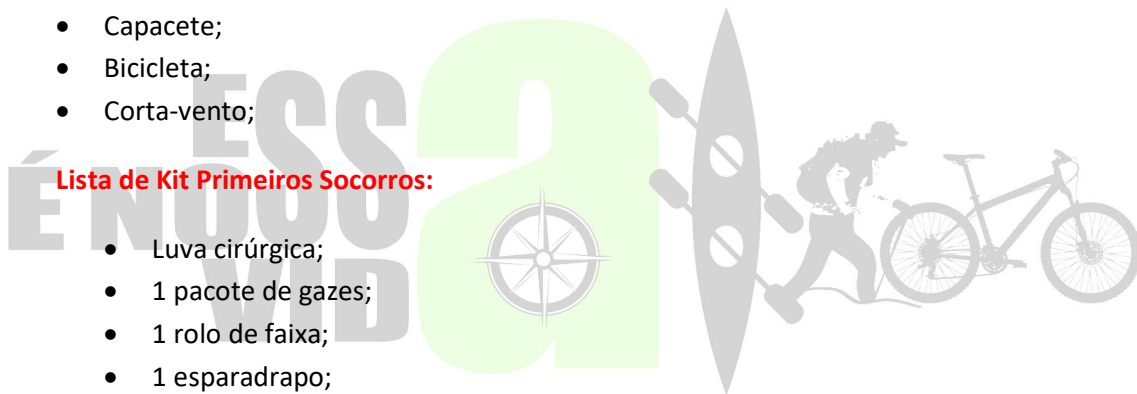
- Camisa do evento;
- Manta térmica;
- Apito;
- Colete-salva vidas;
- Capacete;
- Bicicleta;
- Corta-vento;

### Lista de Kit Primeiros Socorros:

- Luva cirúrgica;
- 1 pacote de gazes;
- 1 rolo de faixa;
- 1 esparadrapo;
- Pinça;
- Protetor solar;
- Repelente;
- Repositor eletrolítico;
- Anti alérgico;
- Não obrigatório, porém recomendado: paracetamol; anti-diarreico;

## HOSPEDAGEM PARCEIRA:

PROMOÇÃO HOTEL PÉ NA AREIA: Preço normal de 420,00 para 2 pessoas. Menos **15% vai ficar 362,00 a diária.**



**Lista Final de Inscritos:**

Somos 3 quartetos Expedição, 8 duplas Expedição masculina e 1 mista. Temos 1 quarteto misto na Aventura, 7 duplas mistas Aventura, 3 duplas masculina Aventura e 3 atletas Solo Aventura. Totalizando o número de 57 atletas.

**EXPEDIÇÃO QUARTETO MISTO**

1 - Alessandro Azevedo	Pamonhas Vamoindinho	Ponta Grossa - PR
Danilla Icassatti Corazza	Pamonhas Vamoindinho	Ponta Grossa - PR
Leticia De Moraes Bussi	Pamonhas Vamoindinho	Ponta Grossa - PR
Ricardo Tanus Poletto	Pamonhas Vamoindinho	Pinhais - PR
2 Ana Paula Pegoraro	Kraft Race	Piçarras - SC
Cássio Aurélio Suski	Kraft Race	Balneário Camboriú - SC
Hans Peder Behling	Kraft Race	Balneário Camboriú - SC
Ivan Biava	Kraft Race	Florianópolis - SC
3 - Pedro Gonsalves Pinheiro	Kraft Narrobada Iglu	Florianópolis - SC
Rafael Bazanella Krauser	Kraft Narrobada Iglu	Balneário Camboriú - SC
Ueverton Alves	Kraft Narrobada Iglu	Balneário Camboriú - SC
Vanessa Muller	Kraft Narrobada Iglu	Balneário Camboriú - SC

**Expedição DUPLA MASCULINA**

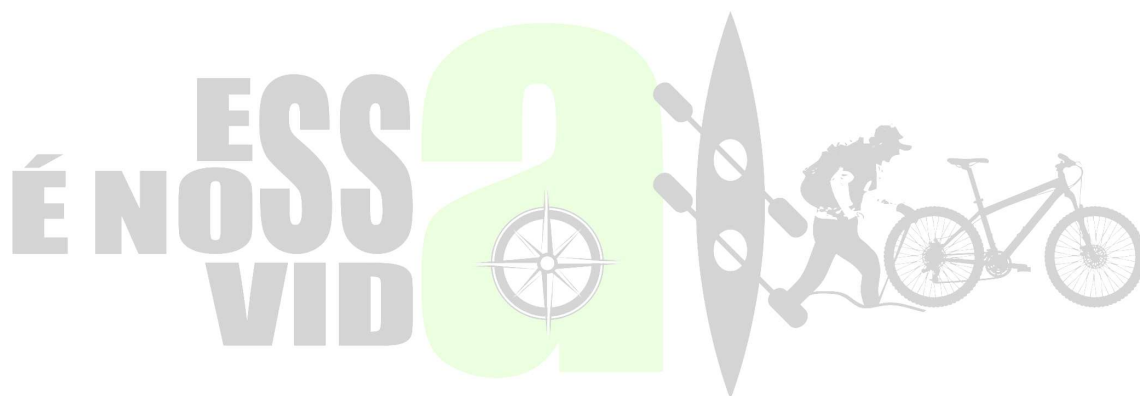
<b>Nome</b>	<b>Equipe</b>	<b>Cidade</b>
10 - André Bayerl	Butucas	São Bento Do Sul - SC
Djoni Kurowsky	Butucas	São Bento Do Sul - SC
11- Bruno Endrigo Zanoni	X Race Adventure Team - lab / Fel	Londrina - PR
Pedro Antonio Vieira Montecelli	X Race Adventure Team - lab / Fel	Jataizinho - PR
12- Clever Paulo Marx	Lf Team/gaspar Aventura/fme	Gaspar - SC
Diego Alves	Lf Team/gaspar Aventura/fme	Gaspar - SC
13- Denilson Klebber	Pomerode Bike Team	Timbó - SC
Felipe Hass Krahn	Pomerode Bike Team	Pomerode - SC
14- Diego Postai	Gaspar Aventura	Gaspar - SC
Leonardo Schiller	Gaspar Aventura	Gaspar - SC

15 - Fábio Vaccaro De Carvalho Matias David Quinteros	Veg Trail Runners Veg Trail Runners	Camboriú - SC Camboriú - SC
16 - Marcelo Victor Demarchi Lucas Szabo		
17 - Roberto Cavalcanti Ferreira Leonardo Pontaldi Neto	Phenix Endurance Phenix Endurance	Blumenau - SC Blumenau - SC
<b>Expedição DUPLA MISTA</b>		
<b>Nome</b>	<b>Equipe</b>	<b>Cidade</b>
18 - Denise Bacedo Ferras Vieira Roderly Ribeiro Moreira	Tamojunto Tamojunto	Florianópolis - SC Florianópolis - SC
<b>Aventura QUARTETO MISTO</b>		
<b>Nome</b>	<b>Equipe</b>	<b>Cidade</b>
19- Bruno Medeiros Caetano Jean Gilberto Caetano João Medeiros Uliana Larisa Medeiros Caetano	Partiu Alto Vale Partiu Alto Vale Partiu Alto Vale Partiu Alto Vale	Rio Do Sul - SC Rio Do Sul - SC Rio Do Sul - SC - SC
<b>Aventura DUPLA MISTA OU FEMININA</b>		
<b>Nome</b>	<b>Equipe</b>	<b>Cidade</b>
20- Carlos José Simoni De Brito Suzana Fernanda Ferreira De Brito	Pamonhas O Belo E A fera Pamonhas O Belo E A fera	Curitiba - PR Curitiba - PR
21 - Celso Domingos Da Silva Liliane Regina Theiss Da Silva	Urutau Urutau	Gaspar - SC Gaspar - SC
22- Debora Regina Monteiro Marina Nazari Demarchi	Sweet Girls Sweet Girls	São José Dos Pinhais - PR Pinhais - PR
23 - Guilherme Prill Ledra Tamires Emaculada Da Silva	Casal Ledra Casal Ledra	Rio Do Sul - SC Rio Do Sul - SC
24- Rodrigo Frehse Pereira Sabrina Tavares Pereira	Pamonhas San Blox Pamonhas San Blox	Ponta Grossa - PR Ponta Grossa - PR
25 - Timoteo Christen Zoe Christen	Pés No Caminho Pés No Caminho	Blumenau - SC Blumenau - SC
26 - Gustavo Fae Namorada	Açores	Itapema - SC
<b>Aventura DUPLA MASCULINA</b>		
<b>Nome</b>	<b>Equipe</b>	<b>Cidade</b>
27 - Cleomar Roeper Josefer Cypriani	Insanos Insanos	Joinville - SC Joinville - SC
28 - Clóvis Fernando Darolt	Iluminatis	Blumenau - SC

Oscar De Camargo	Iluminatis	Blumenau - SC
29- Fernando Castagnino	Carcazza Del Diablo	Curitiba - PR
Robinson Guedes	Carcazza Del Diablo	Curitiba - PR

#### Aventura SOLO

Nome	Equipe	Cidade
30 - Jean Carlo Zechim	Os Pamônhas	Curitiba - PR
31 - Marcelo Filippou		Itajaí - SC
32- Nelson Silveira Neto	Açores	Florianópolis - SC



Organização e realização:

